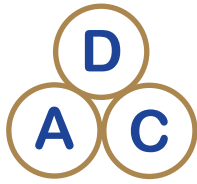




DIETA ROCZNEGO DZIECKA DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Czyli wzbogacenie diety dziecka w składniki korzystne dla kształtowania odporności i rozwoju mózgu

KSZTAŁTOWANIE ODPORNOŚCI



Dla układu immunologicznego najważniejsze jest dostarczenie witamin A, C i D oraz składników mineralnych takich jak cynk i żelazo

ROZWÓJ MÓZGU



Aby mózg i układ nerwowy mogły się prawidłowo rozwijać, potrzebny jest im m.in. kwas tłuszczowy alfa-linolenowy (ALA) z grupy omega 3

CO NALEŻY WIEDZIEĆ O DIECIE ROCZNEGO DZIECKA

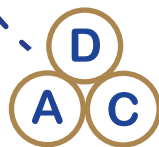
Małym dzieciom zaleca się **2 porcje mleka i 1 porcję innych produktów mlecznych** każdego dnia



Mleka modyfikowane typu Junior są dopasowane do **potrzeb małych dzieci** i dostarczają składniki istotne dla **rozwoju odporności i mózgu** dziecka



Prawidłowo zbilansowana zapewni mu **składniki odżywcze** niezbędne dla intensywnego **rozwoju i wzrostu**



Dla układu immunologicznego najważniejsze jest dostarczenie **witamin A, C i D** oraz składników mineralnych takich jak cynk i żelazo



Aby mózg i układ nerwowy mogły się prawidłowo rozwijać, potrzebny jest im m.in. **kwas tłuszczowy alfa-linolenowy (ALA)** z grupy omega 3

