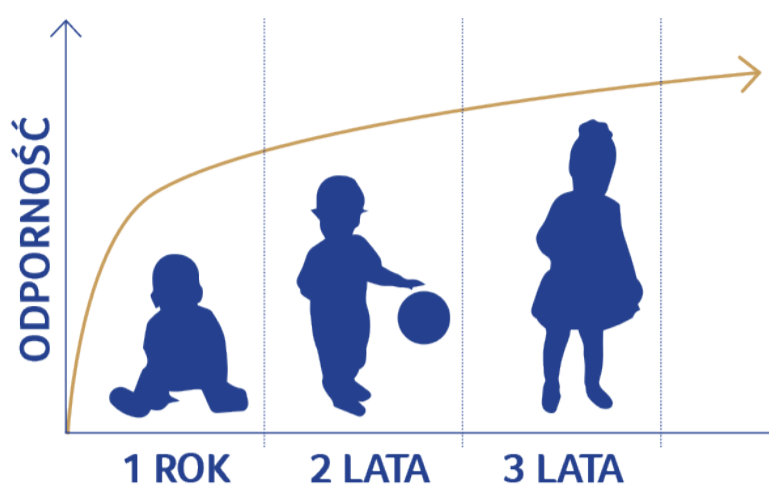
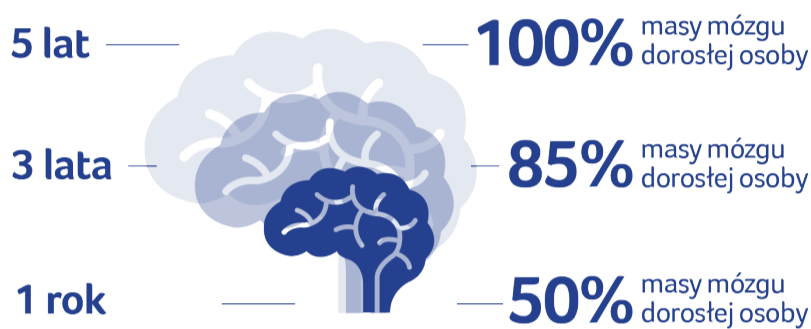


# KOLEJNY KROCZEK TO PIERWSZY ROCZEK



W ciągu pierwszych 3 lat najintensywniej rozwija się odporność, która pełną dojrzałość osiągnie ok. 12 roku życia dziecka.

Mózg rocznego dziecka już zwiększył swoją objętość 2-krotnie, a do 3. roku życia osiągnie aż 85% swojego finalnego rozmiaru.



## Co jest istotne dla rozwoju odporności i rozwoju mózgu rocznego dziecka?



### ELEMENTY ISTOTNE DO KSZTAŁTOWANIA SIĘ

#### ODPORNOŚCI ROCZNEGO DZIECKA

- Wit. D (witamina D)
- spokojny i odpowiednio długi sen
- kontakty z rówieśnikami

#### ROZWOJU MÓZGU ROCZNEGO DZIECKA

- ALA (kwas alfa-linolenowy)
- odpowiednio zbilansowana dieta
- kontakt dziecka z patogenami