



ZNACZENIE UKŁADU POKARMOWEGO DLA ODPORNOŚCI DZIECKA

CZY WIESZ ŻE:



Junior ma inne potrzeby żywieniowe niż dorośli i wymaga szczególnego sposobu żywienia.



Intensywny rozwój układu pokarmowego ma miejsce w życiu płodowym i pierwszych latach życia.



W układzie pokarmowym znajduje się aż 70% wszystkich komórek odpornościowych.



Za pomocą układu pokarmowego do organizmu są dostarczane wspierające układ immunologiczny witaminy A, C i D.



Ważne, aby dostarczać witaminy A, C, D dziecku wraz z codzienną dietą budując w ten sposób tarczę ochronną organizmu.

